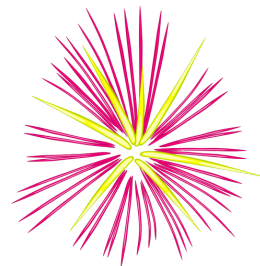


BOKS



Construya el éxito de nuestros niños

Únase a nuestra clase Google, código de clase (n4slcdj)

A partir del Miércoles 28 de Octubre del 2020

Comience su mañana de la manera correcta. La actividad física es más importante ahora que nunca. Cuando se agrega movimiento al día de un niño, aumenta el éxito académico y mejora el bienestar social y emocional.

ESTADO FÍSICO FUNCIONAL

Este plan de estudios se centra en hacer que los niños de primaria se muevan mientras desarrollan una habilidad de fitness funcional de la semana (por ejemplo, agacharse, empujar, plancha). Cada clase incluye un período de juego libre, calentamiento, destreza, actividades relacionadas con la carrera, juego de clase y una breve charla sobre nutrición. Esta clase se llevará a cabo prácticamente todos los Lunes y Miércoles por la mañana de 7:20 am a 8:20 am. No dude en enviarme un correo electrónico a ivaldez@westerly.k12.ri.us si tiene alguna pregunta. ¡Todos son bienvenidos!

¿Qué es BOKS?

BOKS es un programa de actividad física diseñado para que los niños estén activos y establecer un compromiso de por vida con la salud y el estado físico. ... **BOKS** imagina un mundo en el que el movimiento es una parte fundamental del día de todos los niños.

Misión BOKS

Hacer que la actividad física y el juego sean parte del día de todos los niños.

BOKS Vision

Una generación más saludable y feliz de niños activos.

